

Auszug aus dem LEHRPLAN

Wir bilden Sie an der **SCHÖNER-Schule** umfassend zur **Gepr. Fachkosmetikerin und Visagistin, inkl. Fußpflege und Wellness** aus. Vorkenntnisse aus anderen oder verwandten Berufen sind keine Voraussetzung.

Alles was Sie für Ihr erfolgreiches Berufsleben brauchen vermitteln wir Ihnen in einem, für Sie sicher lehrreichen und spannenden Jahr. Die Gesamt-Ausbildungszeit beträgt 12 Monate (Inkl. der bayerischen Schulferien).

Die **SCHÖNER-Berufsfachschule** wurde 1981 staatlich genehmigt und trägt die Schul-Nr. 1875. Das ist für Sie wichtig, wenn Sie individuelle Fördermaßnahmen, Kindergeld oder zum Beispiel BAföG beantragen wollen.



Ein Blick aus unserem Praxisraum-Fenster

Fachpraktischer Unterricht

KOSMETIK- UND WELLNESSBEHANDLUNGEN

- Praktische Hautdiagnose
- Kosmetische Grundbehandlung
- Analyse der Kundentypologie
- Ausarbeitung von Behandlungskonzepten im Studio und zur Heimbehandlung
- Reinigung (apparative und manuelle) Peeling-Maske – der professionelle Ablauf in Studio, Day-SPA und Wellness-Hotel
- Exklusivbehandlungen
- Herrenkosmetik
- Erarbeitung und Umsetzung von ANTI-AGING Konzepten
- Biologisches Lifting
- Behandlung von Akne und akneähnlichen Erkrankungen
- Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpern-Färbetechniken
- Einschleusen von Wirkstoffkonzentraten, Ampullen-Programme
- Erkennen und Behandeln von Hautunreinheiten
- Depilationsverfahren mit verschiedenen Wachsarten & Geräte-Techniken
- Gesichtsmassagetechniken – klassische, fernöstliche und Druckpunktmassage
- Bio-Release-Technik
- Anwendungen von Packungen, Bio-Packungen
- Körper-Peeling, Okklusiv-Packungen, Wickeltechnik
- Körper- und Brustpflege
- Farb- und Stilberatung

HANDPFLEGE & FUßPFLEGE

- Hand-und Nagelpflege
- Med. Fußpflege (abwählbar)
- Massagetechniken für Fuß und Bein
- Nail-Design als Wahlfach
- Kundenstamm-Pflege
- Studio-Organisation (Studio-Mobiler Service)
- SPA-Manicure
- SPA-Pedicure



VISAGISTIK, MAKE-UP UND SCHMINKEN

- Farbharmonie- und Farbpsychologie
- Material- & Profipinselkunde
- Farb- & Stillehre
- Camouflage
- Tages-, Braut-, Model-Make-up, für festliche Anlässe, Korrekturschminken,
- Theaterschminken, Fasching-, Phantasie-, Event- & Trend-Make-up
- Schulbegleitete Training-Events zum Beispiel nach Bedarf bei Film- und Foto-Produktionen, bei Oper & Theater, Modeschauen, Gala-Präsentationen, Agentur-Aufträgen.

MASSAGE-TECHNIKEN, GANZKÖRPERKONZEPTE & Wellness-Massagen

- Klassische Ganzkörpermassage
- Packungen – Bäder – Wellnessanwendungen
- Kosmetische Massagetechniken
- Fernöstliche Massagetechniken
- Lymphdrainage für Gesicht, Hals und Dekolleté
- Mikromassage
- Spezielle Massage bei Cellulite
- Einsatz von Reizstromgeräten / Vakuumsystemen

Fachtheoretischer Unterricht

KOSMETOLOGIE (Theorie der angewandten, ganzheitlichen Kosmetik)

- Das Berufsbild heute - von WELLNESS BIS ANTI-AGING
- Geschichte der Kosmetik
- Ihre Berufschancen (siehe auch SCHÖNER-Stellenbörse)
- Kundendiagnose: Hauttyp, Hautzustand, Behandlungsziel
- Kundenpersönlichkeiten – Motivationstypen
- Übung am Kundenempfang oder in der Lehrparfümerie
- Waren- und Produktkunde
- Präparatekunde speziell für GANZHEITSKOSMETIK und WELLNESS
- Erstellen von Behandlungsplänen – individuell abgestimmt auf Kundentypologie und die Betriebsart (Kosmetik-Studio, Day Spa, Beauty-Farm, Wellness-Hotel, Arzt-Praxis, Kureinrichtung)
- Behandlungs- und Verkaufsstrategien
- Klassische- und fernöstliche Behandlungs-Techniken
- Behandlungsvorschläge „Generation 50-plus“
- Hygienelehre
- Ernährungs- und Fitness-Lehre
- Anti-Aging, Faltenunterspritzung

WELLNESS-GRUNDLAGEN

- Die WELLNESS – Philosophie
- Wellnes-, SPA- & Beauty-Manager – Berufsbild
- Das WELLNESS-ABC
- Grundlagen des AYURVEDA
- Doshas – ihre Bedeutung, Behandlungspraktiken
- SPA-Lehre
- Chakren – ihre Bedeutung, Behandlungspraktiken



ANATOMIE / PHYSIOLOGIE

- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers
- Physiologie der menschlichen Organe
- Ernährungslehre
- Die wichtigsten Krankheitsbilder

DERMATOLOGIE / KOSMETISCHE DERMATOLOGIE

- Die Haut und ihre Funktionen
- Erkrankungen und Funktionsstörungen der Haut, Infektionserkrankungen
- Hautanomalien, Effloreszenzenlehre
- Tumore
- Akne
- Allergien

ROHSTOFFKUNDE / CHEMIE

- Wirkstoffkunde
- Roh-, Grund- und Hilfsstoffe in der Kosmetik
- Farb- und Duftstoffe
- Kräuterlehre
- Öle, Fette, Salben, Cremes
- Emulsionen, Lotionen
- Seifen, Säuren, Laugen
- Fruchtsäuren, Peelings, Reinigungssysteme
- Anti-Aging-Wirkstoff-Systeme

APPARATEKUNDE

- Geräte in der modernen Kosmetik-Praxis
- Physikalische Grundlagen bei kosmetischen Anwendungen
- Direkte und indirekte Wirkungen des elektrischen Stromes
- Iontophorese, Elektrolyse, Elektrostimulation
- Lichtenergie-Techniken: LHE-, RF-, Laserkosmetik
- Strahlungsbehandlung nach Wellenlängen: Infrarot-UVA-UVB-UVC

KAUFMÄNNISCHER & ALLGEMEINBILDENDER UNTERRICHT

- Wirtschafts- und Sozialkunde
- Berufs- und Verkaufskunde
- Die erfolgreiche Bewerbung
- Handhabung der **STELLENBÖRSE** der **SCHÖNER** Kosmetik-Schule, exklusiv für SCHÖNER Absolventen
- Geschäftskorrespondenz
- Kassenführung
- Moderne Kassensysteme – Training an Kunden-Beispielen
- Versicherungen - Steuern - Verträge - Gesetzeskunde - Verbandswesen
- Finanzplanung - Budget - Kalkulation - Warenbeschaffung
- Investitionssysteme: Kauf, Leasing, Miete
- Erfolgreiche Geschäftsgründung, Grundlagen der Betriebsorganisation
- Erfolgreiche Werbestrategien, Marketing



WAHLFACH:

- Vorbereitung zur ergänzenden Prüfung als Beauty- & SPA-Manager
- Vorbereitung auf die internationale Prüfung
- Vorbereitung auf die Prüfung vor der HWK

| Inhalte und Unterrichtszeiten der TAGES - und ABENDSCHULE | ABENDSCHULE | TAGESSCHULE |
|--|-------------|-------------|
| ABSCHLUSS, URKUNDEN UND ZEUGNISSE | | |
| • Fachkosmetiker/in & Visagist/in inkl. Make-up, Fußpflege, Wellnessstraining | X | X |
| • Beauty - und SPA-Manager | Wahlfach | Wahlfach |
| • Internationale Prüfung auf Wunsch | X | X |
| UNTERRICHTSINHALTE | | |
| • Kosmetische Fachpraxis (Ganzheitskosmetik) & Wellnessbehandlungen | X | X |
| • Visagistik, Make-up, Schminken | X | X |
| • Kosmetologie (Theorie der angewandten, ganzheitlichen Kosmetik) | X | X |
| • Massagetechniken | X | X |
| • Wellnessgrundlagen | X | X |
| • Apparatekunde | X | X |
| • Rohstoffkunde | X | X |
| • Fußpflege u.U. abwählbar | X | X |
| • SPA Manicure und SPA Pedicure | | |
| • Anatomie - Physiologie - Dermatologie | X | X |
| UNTERRICHTSZEITEN | | |
| • Montag bis Freitag 08.00 bis 13.15 Uhr | - | X |
| • Je nach Stundenplan auch Nachmittagsunterricht von 13.30 - 18.45 Uhr möglich | - | X |
| • Montag, Dienstag und Donnerstag von 18.30 bis 21.30 Uhr | X | - |
| • Intensive Prüfungsvorbereitung | X | X |
| • Theoretischer Unterricht im Stundenplan integriert | X | X |
| • Erlernen theoretischer Grundlagen zusätzlich im Heimstudium je nach Vorbildung | X | - |

SCHÖNER Berufsfachschule

für Kosmetik
Tagesschule
&

SCHÖNER Berufsausbildungs-Institut

für Ganzheitskosmetik – Visagistik – Fußpflege – Wellness
Abendschule



seit 1929

Leitung: Monika Koeniger

80331 München, Altheimer Eck 2 und 3 (Nähe Marienplatz, City Parkhaus Färbergraben)
tel +49 (0)89 . 26 44 88, fax +49 (0)89 . 2609590, e-mail: info@kosmetikschule-schoener.de

www.kosmetikschule-schoener.de